



ส่งเสริมการอ่าน

ที่มา..ชูมาน อีระกิจ,

“เสพจนคิด ผิดตรงไหน อ่านให้เป็นนิสัย,”

โคมททัศน์ วารสารของสำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ปีที่ 28 ฉบับที่ 1 (มค. - มิย. 2550)

ใคร ๆ ก็เห็นความสำคัญ และประโยชน์ของการอ่าน การอ่านให้ความบันเทิงได้พร้อม ๆ กับให้ความรู้ ทำให้คนชอบอ่านสามารถประสบความสำเร็จและมีชีวิตที่สมบูรณ์ขึ้นได้ แต่คนส่วนมากมักบ่นว่าไม่มีเวลาอ่าน แม้แต่ในสหรัฐอเมริกา ก็พบว่าโดยเฉลี่ยแล้วคนทั่วไป อ่านหนังสือพิมพ์ สัปดาห์ละครั้งเท่านั้น และอ่านหนังสือเล่มระยะห่างกันกว่า 6 เดือนครั้ง

เรามาสถาสร้างนิสัยติดหนังสือกันดีไหม

1. มีหนังสืออยู่ใกล้มือตลอดเวลาไม่ว่าจะไปไหน ทำอะไร ขอให้มินิตยสาร หนังสือพิมพ์ หนังสือเล่มใกล้ตัวเสมอ ในห้องน้ำ ห้องนอน ห้องรับแขก ในรถ (เมื่อคุณไม่ใช่คนขับ) ในยามในกระเป๋านักเบ้อการรอคิวก็เอาออกมาอ่านได้ นอนไม่หลับก็คว้ามมาเปิดดูได้ หนังสือเป็นเครื่องมือเวลาที่ดี

2. ตั้งเป้าการอ่าน ตั้งใจว่าจะกินเวลาให้ตัวเองอ่านหนังสือในแต่ละวันตอนไหน หรือตั้งใจจะอ่านหนังสือให้จบเล่มในเวลากี่วัน หาหนังสือมากองไว้แล้วกำหนดว่า จะอ่านจบหมดนี้เมื่อไร เริ่มต้นด้วยการเลือกเล่มที่ไม่เคร่งเครียดมาก อ่านได้จบสบาย ๆ ตามเป้า ข้อสำคัญขอให้รักษาสัญญากับตัวเองก็แล้วกัน เมื่อเริ่มติดเครื่องดีแล้ว อาจเขยิบเป้าหมายให้กว้างขึ้นอีก

3. บันทึกการอ่าน จดรายชื่อหนังสือที่อ่านไปแล้ว หรือจดว่าอ่านอะไรไปบ้างในแต่ละวัน อ่านได้กี่นาทีในแต่ละครั้ง อาจจดลงสมุดบันทึกหรือบนแผ่นกระดาษแปะข้างตู้เย็นก็ได้ เมื่อรายการบันทึกกองงามความภูมิใจก็โตตามไปด้วย

4. จดรายการหนังสือที่อยากอ่าน มีหลายครั้งที่หนังสือผ่านตาผ่านไปแล้วคิดว่าจะหามาอ่านแล้วก็ลืม จดรายการว่าอยากอ่านอะไร หรือถามคนรอบข้างว่ามีอะไรน่าอ่านบ้าง เปิดดูหน้าวิจารณ์หนังสือตามหนังสือพิมพ์และนิตยสารต่าง ๆ เมื่อมีรายการอยากอ่านล่อใจอยู่แล้วก็จะทำให้เกิดความกระตือรือร้นที่จะอ่านมากขึ้น

5. ปิดโทรทัศน์ หลายคนเปิดโทรทัศน์เป็นสิ่งแรกเมื่อเดินเข้าบ้านแล้ว ก็เปิดไว้อย่างนั้น จนกว่าจะปิดไฟนอน ควรตั้งโปรแกรมดูโทรทัศน์เหมือนตั้งเป้าอ่านหนังสือ ว่าดูรายการอะไร มาเมื่อไร หากไม่มีรายการที่ต้องการดูจริง ๆ ก็ปิดโทรทัศน์ แล้วจะแปลกใจว่ามีเวลาอ่านหนังสือและทำอะไรอื่นเพิ่มขึ้นอีกมาก

6. เปิดหู เมื่อตาดูไม่ได้ เวลานั่งรถไม่ควรอ่านหนังสือเพราะไม่ดีต่อสุขภาพตา เปลี่ยนมาฟังแทนก็ได้ หนังสือที่เป็น audio book มีขายแล้ว หรือจะฟังวิทยุสถานีที่เป็นการพูดคุย ให้ความรู้ ก็เป็นการลับสมอง และอาจได้ซื้อหนังสือ

ใหม่ไปใส่รายการอยากอ่านเพิ่มก็ได้ นิสัยสนใจใฝ่รู้
คือนิสัยของนักอ่านตัวจริง

7. รวมหัว รวมหัวกับเพื่อน ที่ชอบอ่าน
คอเดียวกัน นัดเจอกัน แลกหนังสือกันอ่าน
(ประหยัดดี) อ่านแล้วมาคุยกันว่ารู้สึกอย่างไร
ชอบ ไม่ชอบอะไร ทั้งกลุ่มอาจช่วยกันทำรายการ
อยากอ่านแล้วมาเล่าสู่กันฟัง พร้อมสรรเสริญ
ไปด้วย

8. เข้าร้านหนังสือหรือห้องสมุด ถ้ามี
ห้องสมุดที่ยืมหนังสือออกมาอ่านได้ง่ายๆ ก็น่าจะ
เยี่ยม (ใช้สิทธิสมาชิกให้เต็มที่) อย่างน้อยก็อาจได้
หนังสือในรายการอยากอ่านมาอ่านโดยไม่ต้องซื้อ
ถ้าไม่มีห้องสมุดที่สะดวกก็ไปร้านหนังสือ การเข้า
ไปในที่มีหนังสือหลากหลายละลานตานั่น กระตุ้น
ต่อมอยากอ่านได้ดี ไม่ต้องซื้อก็ได้ แค่พลิกเล่ม
โน้น เพลินเล่มนี้ก็มีความสุขแล้ว

9. จัดสรรตัวเอง บางคนชอบอ่านตอน
เช้า บางคนสะดวกตอนเลิกงาน บางคนชอบอ่าน
ก่อนนอน บางคนขี้อือจึงอ่านแบบขิม บางคนชอบ
อ่านรวดเดียวจบแบบมือใหญ่ ดังนั้นจึงไม่แปลก
อะไรที่จะมีหนังสือ นิตยสาร วารสาร หลากหลาย
แบบ กระจายอยู่ตามพื้นที่ต่าง ๆ ของคุณ อะไรที่
อ่านไปครึ่งทางแล้วไม่ชอบ ก็ไม่จำเป็นต้องฝืนไป
จนจบ หากคนอื่นบรีจาคต่อก็ได้ ฐึนนิสัยตัวเองแล้ว
จัดการอ่านให้ตรงตามชอบ ไม่จำเป็นจะต้องตั้ง
นาฬิกาจับเวลาว่าอ่านตามตารางใหม่ เพราะอ่าน
แล้วชอบ อ่านแล้วเพลิน สำคัญกว่า

10. อ่านลิ้มโลก อย่างละล้าละลึงว่ายัง
ไม่ได้ทำเล็บ ยังไม่ได้โทรมหาเพื่อน ยังไม่ได้เช็ก
เมลล์ ยังไม่ได้ ฯลฯ เมื่อจะอ่านก็ตัดเรื่องไม่จำเป็น
ออกหมด แล้วก็อ่านอย่างเดียวเลย

